

# 中村天風財団(天風会)認定 鎌倉の会主催・天風会後援

## 令和元年度 鎌倉秋の『誦句と瞑想』行修会のご案内

富士を仰ぐ 湘南の海、江ノ島で生命（いのち）の充実！



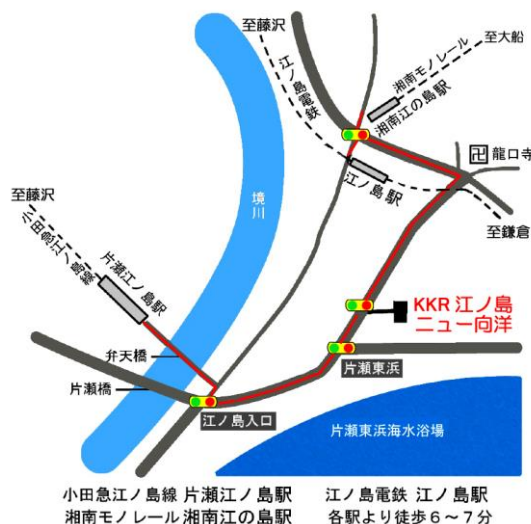
- 講師 池田忠一・木村登代子・鷹野國雄・都甲泰弘・村里泰由・矢崎守孝（五十音順）
- テーマ 『自覚から信念へ』

大自然の活力を満喫できる湘南江ノ島での鎌倉秋の「誦句と瞑想」行修会。鎌倉春期修練会や、各地の夏期修練会に参加された方が 更に一步踏み込んで天風哲学を実践していくために、誦句と瞑想を中心に 教義を深く学んでいこうという内容を企画しております。いつも澆刺蝸癢と生きぬく絶対積極の心を拓きましょう。ご参加を心よりお待ちしております。 実行委員一同

- と き 令和元年10月5日(土)13時(受付開始 12時00分～)～10月6日(日)15時30分(解散予定)
- ところ KKR江ノ島 ニュー向洋  
神奈川県藤沢市片瀬海岸1-7-23  
TEL 0466-23-7710 FAX 0466-23-7704
- 定 員 100名(宿泊52名・通い48名)定員になり次第締め切ります。
- 申込締切 **9月18日(水)**

- 前 泊  
ご希望の方はお早めに 直接ニュー向洋へお申込みください。その際ホテルの方に「天風会の行事に参加する」旨お伝えください。

- お問い合わせ先(事務局)  
天風会認定 鎌倉の会  
〒247-0055 鎌倉市小袋谷2-21-21 山本方  
TEL/FAX 0467-44-4461  
<http://tempukai-kamakura.com>  
上記HPにも情報を掲示しますのでご確認ください。



小田急江ノ島線 片瀬江ノ島駅 江ノ島電鉄 江ノ島駅  
湘南モノレール 湘南江ノ島駅 各駅より徒歩6～7分

# 令和元年度 鎌倉秋の『誦句と瞑想』行修会 参加要領

参加費（宿泊コース・通いコース）

区分	宿泊コース（昼食代・夕食代含む）	通いコース（昼食代含む）
会員	成人	26,000円
	学生	17,000円
一般	成人・会友	31,000円
	学生	22,000円

申込方法：9月18日(水)（当日消印有効）までに、所定の郵便振込用紙（参加申込用紙兼用）にご記入の上、郵便局から鎌倉の会事務局宛にご送金下さい。

尚、当日は参加費の郵便振込受領票をご持参下さい。これをもって参加受付票と致します。

キャンセル料：以下の通りキャンセル料を申し受けます。ご返金にかかる振込手数料はご負担頂きます。

9月26日(木)～10月3日(木)は50%、  
10月4日(金)以降は100%

服装：運動しやすい軽装（色は自由です）  
必要な方は羽織るもの（海岸の風対策）

携行品：誦句集（黒・緑）、ノート、筆記用具、汗拭きタオル、運動靴  
※誦句集、書籍は販売いたします。

宿泊：男女別相部屋になります。昼食・夕食付（朝食なし）浴衣、浴用タオル、ハブラシ付

前泊：ご希望の方はお早めに直接ニュー向洋へお申し込みください。

駐車場：有り（ご利用の場合は宿泊者専用の指定スペースに駐車してください）

健康管理：自己管理にてお願いします。



## 令和元年度 鎌倉秋の『誦句と瞑想』行修会 プログラム

時刻	10月5日(土)	10月6日(日)
7時		江ノ島早朝散策（自由参加 6:30 ホテル発）
8時		浜辺での安定打坐（自由参加 7:30～） 戸外修練各個練習（自由参加）全体練習（全員参加）
9時		朝礼（浜辺で実施） 都甲
10時	* 初日の受付開始は12:00からです。 昼食の用意はありませんので、各自昼食をとってお越しいただくか、弁当などをご持参ください。コンビニ至近。昼食をとる場所は用意いたします。	（道場に戻って）安定打坐法 鷹野
11時		誦句と瞑想3「安心立命への誦句」 池田
12時	受付開始・着替え	ひとりマッサージ
13時	開会式 養動法・安定打坐法 村里	食事・休憩
14時	誦句と瞑想1「恐怖観念撃退の誦句」 都甲	リラクゼーション
15時	休憩 安定打坐法 池田	養動法・安定打坐法 都甲
16時	誦句と瞑想2「自己本来内省の悟」 鷹野	誦句と瞑想4「信念と奇跡」 村里
17時	ひとりマッサージ 木村	休憩
18時	呼吸法・運動法（室内） 矢崎	閉会式
19時	休憩・チェックイン（宿泊の方） 食事・休憩	解散（15:30頃を予定しています）
20時	懇親会（自由参加） 入浴・自由時間 * 懇親会は21時までに片づけを完了して撤収予定。	* 初日の夕食について： 通いコースの方の夕食は、KKRニュー向洋（人数に限定あり）又は、近くのレストラン・食堂でも楽しめます。
21時		* プログラム、担当講師は都合により変更になる場合もありますのでご了承願います。
22時	就寝	