

公益財団法人 天風会主催・天風会認定鎌倉の会協賛

2019年度 鎌倉春期修練会のご案内

富士を仰ぐ 湘南の海、江ノ島で生命の充実！



- 講師 池田忠一・木村登代子・御橋広真・宮井芳行
村里泰由・矢崎守孝・吉田章人（五十音順）
- テーマ 『自覚から信念へ』

大自然の活力を満喫できる湘南江ノ島での鎌倉春期修練会。初めて参加される方は勿論、ベテランの方も心身統一法の基本と真髓を純真な心で学び、静かに自己観照し、どんな時でも澆刺颯爽と生きぬく絶対積極の心を拓きましょう。今を価値高く生きぬくため、あなたのご参加を心よりお待ち申し上げます。
実行委員一同

- と き 2019年5月3日(金・祝)9時30分(受付開始 8時30分～)
～5月5日(日・祝)15時30分(解散予定)
- ところ KKR江ノ島 ニュー向洋
神奈川県藤沢市片瀬海岸1-7-23
TEL 0466-23-7710 FAX 0466-23-7704
- 定員 100名(宿泊52名・通い48名)定員になり次第締め切ります。
- 申込締切 **4月19日(金)**

- 前泊
ご希望の方はお早めに直接ニュー向洋へお申込みください。その際ホテルの方に「天風会の行事に参加する」旨お伝えください。

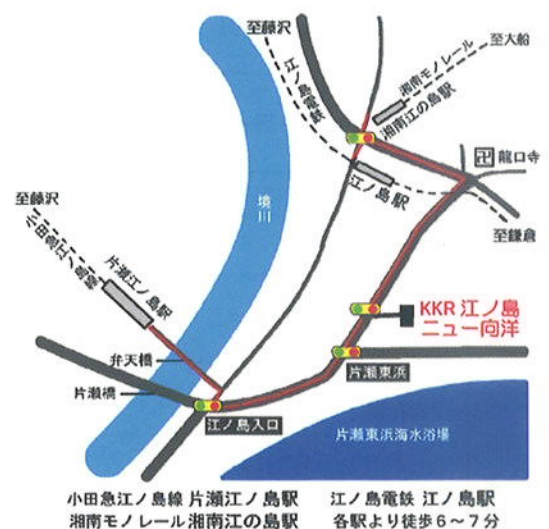
●お問い合わせ先(事務局)

天風会認定 鎌倉の会

〒247-0055 鎌倉市小袋谷2-21-21 山本方
TEL/FAX 0467-44-4461

<http://tempukai-kamakura.com>

上記HPにも情報を掲示しますのでご確認ください。



2019年度 鎌倉春期修練会 参加要領

参加費（宿泊コース・通いコース）

区 分		宿泊コース（昼食代・夕食代含む）	通いコース（昼食代含む）
会 員	成人会員	48,000円	28,000円
	学生会員	35,000円	15,000円
	特別功労賛助者	26,000円	6,000円
一 般	成人・会友	78,000円	58,000円
	学 生	40,000円	20,000円

※一般で参加し、その後天風会に入会された場合は、初年度の年間賛助会費 30,000円（家族 10,000円、学生 5,000円）は免除されます。但し入会金 10,000円（学生 5,000円）は別途ご入金ください。（適用期限 2019年6月5日）

申込方法：4月19日(金)（当日消印有効）までに、所定の郵便振込用紙（参加申込用紙兼用）にご記入の上、郵便局から鎌倉の会事務局宛にご送金下さい。
尚、当日は参加費用の郵便振込受領票をご持参ください。
これをもって参加受付票といたします

キャンセル料：以下の通りキャンセル料を申し受けます。なおご返金にかかる振込手数料はご負担頂きます。
4月26日(金)～5月1日(水)は50%、5月2日(木)以降は100%

服 装：運動しやすい軽装（色は自由です）必要な方は羽織るもの（海岸の風対策）

携 行 品：誦句集（黒）、ノート、筆記用具、汗拭きタオル、運動靴

※誦句集、書籍は販売いたします。

宿 泊：昼食・夕食付（朝食なし） 浴衣、浴用タオル、ハブラシ 付

前 泊：ご希望の方はお早めに直接ニュー向洋へお申し込みください。

駐 車 場：有り（ご利用の場合は宿泊者専用の指定スペースに駐車してください）

健康 管理：自己管理にてお願いします。

【日 程 表】

時刻	【5月3日（金・祝）】	【5月4日（土・休）】	【5月5日（日・祝）】
7時		6:30 早朝散策 龍口寺（自由参加）	
8時		7:30- 浜辺 安定打坐、運動法(自由参加)	7:30- 浜辺 安定打坐、運動法(自由参加)
		8:00-8:25 全体練習（全員参加）	8:00-8:25 全体練習（全員参加）
9時	受付開始・着替え（8:30-）	8:30- 朝礼(浜辺で実施、朝礼後室内へ)	8:30- 朝礼(浜辺で実施、朝礼後室内へ)
	開会式	安定打坐法 矢崎	安定打坐法 宮井
10時	講話【修練会とは・我とは何ぞや】 宮井	誦句と瞑想2【思考作用の誦句】 吉田	誦句と瞑想4【信念の誦句】 御橋
		実験1 矢崎	実験3 矢崎
11時	神経反射調節法/養動法/安定打坐法 木村	ひとりマッサージ 輔導	ひとりマッサージ 輔導
	ひとりマッサージ 輔導	食事・休憩 リラクゼーション	食事・休憩 リラクゼーション
12時	食事・休憩	安定打坐法 御橋	精神機能訓練 2 吉田
13時		誦句と瞑想3【運命の誦句】 宮井	安定打坐法 池田
	安定打坐法 吉田		
14時	誦句と瞑想1【力の誦句】 池田	実験2 矢崎	誦句と瞑想5【坐右箴言】 村里
		休憩	
15時	呼吸法/運動法 経験者(道場)吉田/初心者(潮騒)矢崎	精神機能訓練 1 吉田	閉会式
16時	休憩, チェックイン(宿泊の方)	呼吸法/運動法 経験者(道場)吉田/初心者(潮騒)矢崎	解散（15:30頃を予定） ■都合により担当講師および内容を変更する場合があります。予めご了承ください。 ■ワールド・カフェ=カフェのようなリラックスしたインフォーマルな雰囲気の中で、参加者が気軽にオープンに意見を出し合い、新しい気づき、創造を生み出す場です。主役は参加者の皆さんお一人一人です。 ■通いコースの方の夕食は、ホテルの食堂または近くのレストランでも楽しめます。 ■班会は21時までに後片づけも含め、終了するようにしてください。
17時	トーク・イン 江の島 宮井	ワールドカフェ 木村	
18時	休憩 食事	休憩 食事	
19時	班会（自由参加）	懇親会（自由参加）	
20時	自由時間	自由時間	
21時			
22時	就寝	就寝	