

# 中村天風財団(天風会)認定 鎌倉の会主催・天風会後援

## 令和4年度 鎌倉秋の『誦句と瞑想』行修会のご案内

富士を仰ぐ 湘南の海、江ノ島で生命(いのち)の充実!



- 講師 木村登代子・國分博継・鷹野國雄・矢崎守孝 (五十音順)
- テーマ 『自覚から信念へ』

大自然の活力を満喫できる湘南江ノ島での鎌倉秋の「誦句と瞑想」行修会。鎌倉春期修練会や、各地の夏期修練会に参加された方が 更に一步踏み込んで天風哲学を実践していくために、誦句と瞑想を中心に 教義を深く学んでいこうという内容を企画しております。いつも澆刺颯爽と生きぬく絶対積極の心を拓きましょう。ご参加を心よりお待ちしております。 実行委員一同

- と き 令和4年10月1日(土)13時(受付開始 12時00分～)  
～10月2日(日)15時30分(解散予定)
- ところ KKR江ノ島 ニュー向洋  
神奈川県藤沢市片瀬海岸1-7-23  
TEL 0466-23-7710 FAX 0466-23-7704
- 定 員 80名(宿泊36名・通い44名)定員になり次第締め切ります。
- 申込締切 **9月22日(木)**

### ●宿泊について

KKRが宿泊定員に達した場合、あるいはKKR以外のホテルに宿泊をご希望の方には近郊のホテルをご紹介しますので、各自で宿泊を予約ください。前泊についても各自で予約をお願いいたします。ご自分でホテルを予約された方は、前泊分も含め、その旨を弊社事務局にもお知らせください。

- お問い合わせ先(事務局)  
天風会認定 鎌倉の会

〒247-0055 鎌倉市小袋谷2-21-21 山本方

TEL/FAX 0467-44-4461

<https://tempukai-kamakura.com>

上記HPにも情報を掲示しますのでご確認ください。



小田急江ノ島線 片瀬江ノ島駅 江ノ島電鉄 江ノ島駅  
湘南モノレール 湘南江ノ島駅 各駅より徒歩6~7分

# 令和4年度 鎌倉秋の『誦句と瞑想』行修会 参加要領

参加費（宿泊コース・通いコース）

区分	宿泊コース（昼食代・夕食代含む）	通いコース（昼食代含む）
一般・会友	成人	42,000円
	学生	20,000円
賛助会員	成人	26,000円
	初年度賛助会員	35,000円
	学生	16,000円

（※）家族でご参加の場合、2人目の方より3,000円割引いたします。

申込方法：9月22日(木)までに、別紙の申し込み要領に従ってお申し込みください。

キャンセル料：以下の通りキャンセル料を申し受けます。  
ご返金にかかる振込手数料はご負担頂きます。  
9月23日(金)～9月29日(木)は50%、  
9月30日(金)以降は100%

服装：運動しやすい軽装（色は自由です）  
必要な方は羽織るもの（海岸の風対策）

携行品：誦句集(黒・緑)、マスク、汗拭きタオル、運動靴  
※今年は誦句集・書籍の会場販売は致しません。

宿泊：昼食・夕食付（朝食なし）浴衣、浴用タオル、  
ハブラシ付

前泊：ご希望の方はお早めに直接ニュー向洋へお申し込み頂き、天風会の行事に参加の旨をお伝えください。

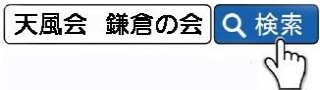

健康管理：行修会中は原則マスク着用(一部の戸外実習時を除く)。参加者は健康状態申告書を当会のHPよりダウンロードしていただきご記入、ご持参ください。健康管理は自己管理でお願いいたします。行修会中は、感染防止のための様々な対策を講じますので、ご協力をお願いいたします。



## 令和4年度 鎌倉秋の『誦句と瞑想』行修会 プログラム

時刻	10月1日(土)	10月2日(日)
7時		浜辺での安定打坐（自由参加 7:30～）
8時		戸外修練各個練習（自由参加）全体練習（全員参加）
9時		朝礼（浜辺で実施）
10時	* 初日の受付開始は12:00からです。 昼食の用意はありませんので、各自昼食をとってお越しいただくか、弁当などをご持参ください。昼食をとる場所は用意いたします。	（道場に戻って）安定打坐法
11時		誦句と瞑想3「幸福への誦句」 木村
		ひとりマッサージ
12時	受付開始・着替え	食事・休憩
13時	開会式 養動法・安定打坐法	リラクゼーション
14時	誦句と瞑想1「自己本来内省の悟」 矢崎	養動法・安定打坐法
	休憩	誦句と瞑想4「安心立命への誦句」 鷹野
15時	安定打坐法	休憩
	誦句と瞑想2「正しき生き方の自覚」 國分	閉会式
16時	ひとりマッサージ	解散（15:15頃を予定しています）
	休憩	
17時	呼吸法・運動法（駐車場） 矢崎	* 初日の夕食について：
18時	休憩・チェックイン（宿泊の方）	通いコースの方の夕食は、KKRニュー向洋（人数に限定あり）又は、近くのレストラン・食堂でも楽しめます。
	食事・休憩	
19時	懇親会(社会状況により開催を見合わす可能性もございます。その際は別プログラムを実施)	* プログラム、担当講師は都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。
20時	* 懇親会は21時までに片づけを完了して撤収予定。	
21時		
22時	就寝	

## 令和4年度 鎌倉秋の『誦句と瞑想』行修会 お申し込み方法

申込方法	手順 内容	応募〆切
鎌倉の会 ホームページ からお申込み の場合(推奨)	<p>中村天風財団(天風会)鎌倉の会ホームページ  <a href="https://tempukai-kamakura.com">https://tempukai-kamakura.com</a> 内にある  <b>鎌倉秋の行修会特設ページ</b>からお申し込みください。                      右記 QR コードからも鎌倉の会ホームページに移動できます。</p> <div style="text-align: center;">   </div>	<b>9月22日</b> (木)
Fax で お申込み の場合	<p>裏面の Fax 申し込み用紙に必要事項をご記入の上、お申し込みください。                      宛先=天風会認定 鎌倉の会 Fax 0467-44-4461</p> <p style="color: red;">(お願い：ホームページからの申し込みが可能な方は極力ホームページから お申し込みください)</p>	<b>9月22日</b> (木)
参加費の お支払先	<p><b>参加申し込みをされた後</b>、以下のようちよ銀行口座にお振込みください。                      注) 従来使っていた“払込取扱票”による振込みは出来ません。                      各金融機関の窓口、ATM、インターネットバンキング等からお振込みください。</p> <p style="margin-left: 40px;">                         金融機関： ゆうちょ銀行                          記号番号： 10970 — 24408431                          支店名： 〇九八(ゼロキュウハチ)                          店番： 098                          口座番号： 2440843                          預金種目： 普通預金                          口座名義： テンプウカイ カマクラノカイ/天風会 鎌倉の会                     </p> <p>振込人名は参加申込者(代表者)のフルネーム(カタカナ)でお願いします。</p> <p style="color: red;">                         ※ 振込手数料はお申込者でご負担をお願いいたします。                          ※ <u>参加費の振込だけでは参加申し込みにはなりません。</u>                          必ず鎌倉の会ホームページ、或いはFax お申し込み用紙で参加お申し込みの上、                          参加費をお支払い下さい。                     </p>	<b>振込み期限</b> <b>9月22日</b> (木)

## 令和4年度 鎌倉秋の『誦句と瞑想』行修会 Fax でのお申し込み用紙

Fax 送付先：天風会認定 鎌倉の会 0467-44-4461 (お申込期限：9月22日(木))

※楷書ではっきりと記載をお願いいたします。特に数字、ローマ文字（メールアドレスなど）

Fax 送信日： 令和 4年 月 日

ふりがな 氏名・年齢・性別 <span style="color: red;">(必須)</span>	ふりがな 氏名： 年齢：10月1日現在 満 歳 ， 性別：男・女(○で囲む)
資格区分 (☑又は○で囲む) <span style="color: red;">(必須)</span>	1. 一般/会友の方：☐成人 ☐学生 2. 天風会員の方：☐成人 ☐初年度賛助会員 ☐学生 (所属： の会)
ご住所 <span style="color: red;">(必須)</span>	〒
連絡先 E-mail <span style="color: red;">(必須)</span>	E-mail：
電話番号と 優先連絡先(○で囲む) <span style="color: red;">(必須)</span>	自宅： 携帯：
参加形式 (☑又は○で囲む) <span style="color: red;">(必須)</span>	☐ KKR 宿泊      ☐ 通い (近郊ホテル宿泊の時も含む)
参加費振込予定日 <span style="color: red;">(必須)</span>	参加費の振込は 月 日頃を予定しています。 <span style="color: red;">※振込み期限9月22日(木)</span>
天風会修練会・講習会 参加の有無 (☑又は○で囲む) <span style="color: red;">(必須)</span>	天風会の修練会参加経験： ☐ あり ☐ なし 天風会の講習会受講経験： ☐ あり ☐ なし
連絡事項 (ご要望・お問い合わせ など)	

連絡先：鎌倉の会事務局電話：0467-44-4461 (Fax と同じ)  
鎌倉の会宛 E-mail：tempukai.kamakura@gmail.com