

中村天風財団(天風会)認定 鎌倉の会主催 天風会後援

令和6年度 鎌倉秋の『誦句と瞑想』行修会のご案内

富士を仰ぐ 湘南の海、江ノ島で生命(いのち)の充実!



●講師 伊藤秀樹・木村登代子・萩原いづみ・吉田章人 (五十音順)

●テーマ 『ゆるぎなき人生観の確立』

大自然の活力を満喫できる湘南江ノ島での鎌倉秋の「誦句と瞑想」行修会です。初めて参加される方は勿論、ベテラン方も 更に一步踏み込んで天風哲学を実践していくために、誦句と瞑想を中心に 教義を深く学んでいこうという内容を企画しております。いつも澆刺颯爽と活きめく 絶対積極の心を拓きましょう。あなたのご参加を心よりお待ちしております。 実行委員一同

●と き 令和6年10月5日(土)13時(受付開始 12時00分～)
～10月6日(日)15時30分(解散予定)

●ところ KKR江ノ島 ニュー向洋

神奈川県藤沢市片瀬海岸1-7-23

TEL 0466-23-7710 FAX 0466-23-7704

●定員 80名(宿泊40名・通い40名)定員になり次第締め切ります。

●申込締切 9月26日(木)

●宿泊について

KKRでの宿泊は、男女別相部屋です。KKRが宿泊定員に達した場合や近隣のホテルに宿泊をご希望の方には藤沢・大船等のホテルを紹介しますので、各自で宿泊予約をお願いいたします。

KKRでの前泊が必要な方も各自でKKRに予約をお願いいたします。ご自分でホテルを予約された方は、前泊分も含め、その旨を弊会事務局にお知らせ下さい。

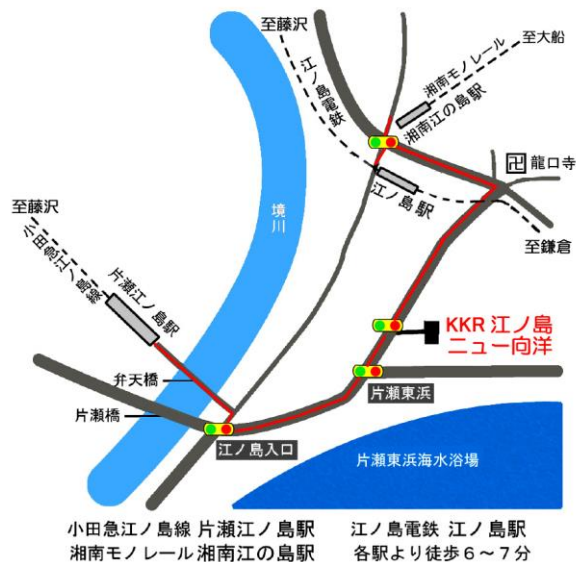
●お問い合わせ先(事務局)

天風会認定 鎌倉の会

〒247-0055 鎌倉市小袋谷2-21-21 山本方

Tel./Fax 0467-44-4461

E-mail tempukai.kamakura@gmail.com



令和6年度 鎌倉秋の『誦句と瞑想』行修会 参加要領

参加費（宿泊コース・通いコース）

*：賛助会員とは中村天風財団賛助会員のことで。

区分	宿泊コース（昼食代・夕食代含む）	通いコース（昼食代含む）
一般/会友	成人	46,000円
	学生	22,000円
賛助会員*	成人	28,500円
	初年度賛助会員	38,500円
	学生	17,500円
		6,500円

(※) 家族でご参加の場合、2人目の方より3,000円割引いたします。

申込方法：別紙の申し込み要領に従ってお申し込みください。

キャンセル料：以下の通りキャンセル料を申し受けます。
ご返金にかかる振込手数料はご負担頂きます。
9月27日(金)～10月3日(木)は50%、
10月4日(金)以降は100%

服装：運動しやすい軽装
必要な方は羽織るもの（海岸の風対策）

携行品：誦句集(黒・緑)、汗拭きタオル、運動靴
※書籍の会場販売は致しません。

宿泊：昼食・夕食付（朝食なし）浴衣、浴用タオル、
ハブラシ付

前泊：前日(10/4)からKKRでのご宿泊をご希望の方はお早めに直接ニュー向洋へお申し込み頂き、
天風会の行事に参加の旨をお伝えください。

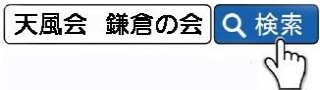

健康管理：健康管理は自己管理でお願いいたします。運動に制限のある方は事前にお知らせください。



令和6年度 鎌倉秋の『誦句と瞑想』行修会 プログラム

時刻	10月5日(土)	10月6日(日)
7時		浜辺での安定打坐（自由参加 7:30～8:20）
8時		戸外修練各個練習（自由参加 8:00～8:20 浜辺で実施） 全体練習（全員参加 8:20～8:55 浜辺で実施）
9時		朝礼（9:00～ 浜辺で実施） 吉田 朝礼終了後室内へ移動(宿泊者はチェックアウト)
10時		（道場に戻って）安定打坐法 木村
11時	*初日の受付開始は12:00からです。 昼食の用意はありませんので、各自食事をお済ましの上お越しいただくか、お弁当などをご持参ください。昼食をとる場所は用意いたします。	誦句と瞑想3「心の開拓」 萩原
12時	受付開始・着替え	ひとりマッサージ 食事・休憩
13時	開会式 養動法・安定打坐法 萩原	リラクゼーション 養動法・安定打坐法 吉田
14時	誦句と瞑想1「自我本質の自覚」 木村	誦句と瞑想4「霊性の発揮」 伊藤
15時	休憩 安定打坐法 伊藤	休憩 閉会式
16時	誦句と瞑想2「意志の煥発」 吉田	解散（15:30頃を予定しています）
17時	休憩、戸外（駐車場）へ移動 呼吸法・運動法（駐車場） 吉田	*初日の夕食について： 通いコースの方の夕食は、KKRニュー向洋（人数に限定あり）又は、 近くのレストラン・食堂でも楽しめます。
18時	休憩 チェックイン・入浴（宿泊の方） 食事・休憩	*プログラム、担当講師は都合により変更になる場合もありますのでご 了承願います。
19時	懇親会(状況により開催を見合わせ可能性もございます)	
20時	*懇親会は21時15分までに片づけを完了して撤収予定	
21時		
22時	就寝	

令和6年度 鎌倉秋の『誦句と瞑想』行修会 お申し込み方法

申込方法	手順 内容	応募〆切
<p>鎌倉の会 ホームページ からお申込み の場合(推奨)</p>	<p>中村天風財団(天風会)鎌倉の会ホームページ https://tempukai-kamakura.com 内にある 鎌倉秋の誦句と瞑想行修会特設ページからお申し込みください。 右記 QR コードからも鎌倉の会ホームページに移動できます。</p> <div style="text-align: center;">   </div>	<p>9月26日 (木)</p>
<p>Fax で お申込み の場合</p>	<p>裏面の Fax 申し込み用紙に必要事項をご記入の上、お申し込みください。 宛先：天風会認定 鎌倉の会 Fax 0467-44-4461</p> <p style="color: red;">お願い：ホームページからの申し込みが可能な方は、Fax ではなく極力ホームページからお申し込みください。Fax の申込期限はオンライン申込期限前日。</p>	<p>9月25日 (水)</p>
<p>参加費の お支払先</p>	<p style="color: red;">参加申し込みをされた後、以下のゆうちょ銀行口座にお振込みください。</p> <p>注) 従来使っていた赤い“払込取扱票”による振込みは出来ません。 各金融機関の窓口、ATM、インターネットバンキング等からお振込みください。</p> <p style="margin-left: 40px;">金融機関： ゆうちょ銀行 記号番号： 10970 — 24408431 支店名： 〇九八(ゼロキュウハチ) 店番： 098 口座番号： 2440843 預金種目： 普通預金 口座名義： テンプウカイ カマクラノカイ/天風会 鎌倉の会</p> <p>振込人名は参加申込者(代表者)のフルネーム(カタカナ)でお願いします。</p> <p>※ 振込手数料はお申込者でご負担をお願いいたします。 ※ <u>参加費のお振込みは、必ず鎌倉の会ホームページ、或いは Fax お申し込み用紙で参加お申し込み後</u>にお願いします。 ※ <u>参加費の振込だけでは参加申し込みにはなりません。</u></p>	<p style="color: red;">振込み期限 9月26日 (木) 15時</p>

令和6年度 鎌倉秋の『誦句と瞑想』行修会 Faxでのお申し込み用紙

Fax 送付先：天風会認定 鎌倉の会 0467-44-4461 (Fax 申込期限：9月25日(水))

※楷書ではっきりと記載をお願いいたします。特に数字、ローマ文字（メールアドレスなど）

お願い：ホームページからの申し込みが可能な方は極力ホームページからお申し込みください。

(事務の簡素化にご協力をお願いします。)

Fax 送信日： 令和 6年 月 日

ふりがな 氏名・年齢・性別 (必須)	ふりがな 氏名： 年齢：10月5日現在 満 歳、性別(○で囲む)：男・女
区分 (☑又は○で囲む) (必須)	1. 一般/会友の方：□成人 □学生 2. 賛助会員の方：□成人 □初年度賛助会員 □学生 □特別功労賛助者 (所属賛助会： 会/財団)
参加形式 (該当に☑を入れる) (必須)	□ KKR 宿泊 □ 通い (近郊ホテル宿泊の場合も含む)
ご住所 (必須)	〒
連絡先 E-mail (必須)	E-mail：
電話番号 (優先連絡先を○で囲む) (必須)	自宅： 携帯：
参加費振込予定日 (必須)	参加費の振込は 月 日頃を予定しています。 ※振込み期限9月26日(木)15時迄に弊会で入金確認ができること
天風会修練会・講習会 参加の有無 (該当に☑を入れる) (必須)	天風会の修練会参加経験： □あり □なし 天風会の講習会受講経験： □あり □なし
連絡事項 (ご要望・お問い合わせなど)	

連絡先：鎌倉の会事務局電話：0467-44-4461 (Fax と同じ)
鎌倉の会 E-mail：tempukai.kamakura@gmail.com