

「安定打坐冬の会」のご案内

みなさん、あわただしい日常の中で、**ほっと一息。静寂な心境を持ちませんか？**
その実践法が、中村天風が考案した「安定打坐法」です。聴覚を活用し、心を休め、澄みわたらせ、さらに活力が湧いてくる素晴らしい方法です。

しかし、その**真価は体験してこそ実感できます**。そこで、鎌倉の会では「安定打坐冬の会」を開催し、この貴重な機会をご提供します。会場は深緑に包まれた公園内の純和風の書院です。

静寂な雰囲気の中で心を整えましょう。

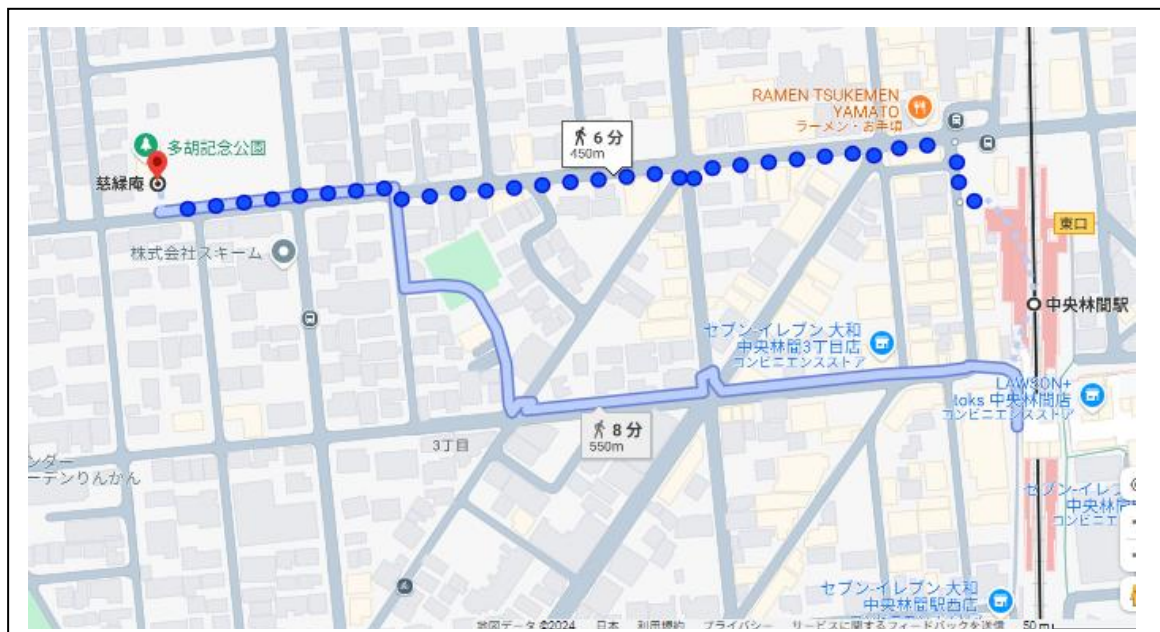
この機会を活かし、中村天風の教えを実践し、本来我々が持っている力を引き出すことで、幸福で生きがいに満ちた人生を共に歩みましょう。

- ・日 時： 令和7年12月13日(土) 13:30～16:30(予定) 受付開始 13:15～
- ・場 所： 大和市文化・福祉施設「慈緑庵/書院」(神奈川県大和市中央林間 5-17-3)



小田急線「中央林間駅(新宿より37分、横浜より28分)」北口改札より徒歩6分、
東急田園都市線「中央林間駅(渋谷より45分)」改札を出て右方向に進み徒歩8分

「中央林間駅からの地図」



- ・参加費： 天風会賛助会員 300円、一般・会友 1,000円。
なお、当日茶話会(無料)を開催しますので、ご参加ください。
- ・申込方法： 定員がございますので、事前に下記メールアドレスまたは鎌倉の会ホームページよりお申込ください。なお、当日も若干名の方に受付が可能ですので、どうぞお越しください。
- ・主 催： 中村天風財団認定 鎌倉の会
お問い合わせ先▶中村天風財団認定 鎌倉の会 事務局(山本)
電話/Fax▶0467-44-4461、E-mail▶tempukai.kamakura@gmail.com
ホームページ▶<https://tempukai-kamakura.com>
詳細・会場地図等は鎌倉の会ホームページにも掲載していますのでご参照ください。

