

公益財団法人 天風会主催・天風会認定鎌倉の会協賛

令和4年度 鎌倉春期修練会 のご案内

富士を仰ぐ 湘南の海、江ノ島で掴む 絶対積極！



●講師 伊藤秀樹・木村登代子・萩原いづみ・矢崎守孝・山田真次・吉田章人 (五十音順)

●テーマ 『絶対積極を掴む』

3年ぶりの湘南江ノ島での鎌倉春期修練会。大自然の活力を満喫できる湘南の地で、心身統一法の基本と真髓を純真な心で学びましょう。この修練会では、参加者間のコミュニケーションは声をあげてではなく心と心の会話を重視します。恬淡明朗・洗練颯爽に人生を生きぬく絶対積極を掴みましょう。ご参加を心よりお待ちしております。
実行委員一同

●と き 令和4年5月3日(火・祝)9時30分(受付開始 8時30分～)
～5月5日(木・祝)15時30分(解散予定)

●ところ KKR江ノ島 ニュー向洋

神奈川県藤沢市片瀬海岸1-7-23

TEL 0466-23-7710 FAX 0466-23-7704

●定 員 60名(宿泊+通い)「通いコース」のみ募集中。お早めの申込みを！

●申込締切 4月21日(木)

●宿泊について KKR 宿泊コースは締切ました

KKR 宿泊コースは 募集定員に達しました。
遠方からご参加の方で、近郊のホテルに宿泊ご希望の方にはホテルをご紹介します。限られた部屋数ですが鎌倉の会で仮予約しているホテルもございますので、下記までお問い合わせください。

●お問い合わせ先(事務局)

天風会認定 鎌倉の会

〒247-0055 鎌倉市小袋谷 2-21-21 山本方

TEL/FAX 0467-44-4461

<https://tempukai-kamakura.com>

上記 HP にも情報を掲示しますのでご確認ください。



令和4年度 鎌倉春期修練会 参加要領

参加費 ※ KKRでの宿泊コースは募集定員に達しました。通いコースのみ受付中です。

区 分		宿泊コース（昼食代・夕食代含む）	通いコース（昼食代含む）
一般/ 会友	成人	80,000円	60,000円
	学生	35,000円	15,000円
会 員	成人	50,000円	30,000円
	初年度会員	68,000円	48,000円
	学 生	32,000円	12,000円
	特別功労賛助者	27,000円	7,000円

※家族割引：ご家族で参加の方は、二人目以降の参加費は宿泊 5,000 円・通い 3,000 円割引となります。

申込方法：4月21日(木)までに、別紙の申し込み要領に従ってお申し込みください。

キャンセル料：以下の通りキャンセル料を申し受けます。
 ご返金にかかる振込手数料はご負担頂きます。
 4月22日(金)～4月28日(木)は50%
 4月29日(金・祝)以降は100%

服 装：運動しやすい軽装（色は自由です）
 必要な方は羽織るもの（海岸の風・冷房対策）

携 行 品：誦句集（黒）、マスク、汗拭きタオル、運動靴
 ※今年は誦句集・書籍の会場販売は実施しません。

健康管理：修練会中は原則マスク着用（一部の戸外実習は除く）
 参加者は健康状態申告書を当会のHPよりダウンロードしていただきご記入、ご持参ください。
 健康管理は自己管理でお願いいたします。



修練会中は、感染防止のための様々な対策を講じますので、ご協力をお願いいたします。

【プログラム】

時刻	【5月3日（火・祝）】	【5月4日（水・祝）】	【5月5日（木・祝）】
7時		7:30浜辺 安定打坐、運動法(自由参加)	7:30浜辺 安定打坐、運動法(自由参加)
8時		8:00-8:25 全体練習（全員参加）	8:00-8:25 全体練習（全員参加）
	受付開始・着替え（8:30-）	8:30- 朝礼(浜辺で実施、朝礼後室内へ)	8:30- 朝礼(浜辺で実施、朝礼後室内へ)
9時	開会式	安定打坐法 吉田	安定打坐法 木村
10時	講話【修練会とは】 山田	誦句と瞑想2【思考作用の誦句】 矢崎	誦句と瞑想4【信念の誦句】 吉田
		ひとりマッサージ	ひとりマッサージ
11時	クンバハカ/養動法/安定打坐法 吉田	実験1 腕曲げ 重い軽い 吊るし玉 矢崎	実験3 竹切り 矢崎
	ひとりマッサージ	食事・休憩 リラクゼーション	食事・休憩 リラクゼーション
12時	食事・休憩		
		安定打坐法 木村	精神機能訓練 3 伊藤
13時	安定打坐法 矢崎	誦句と瞑想3【運命の誦句】 萩原	安定打坐法 萩原
14時	誦句と瞑想1【力の誦句】 木村	実験2 箸切り 矢崎	誦句と瞑想5【理想の誦句】 山田
		休憩	
15時	精神機能訓練 1 伊藤	精神機能訓練 2 伊藤	閉会式
			解散（15:30頃を予定）
16時	運動法(戸外実習) 山田 初心者(山田)/経験者(吉田) 吉田	運動法(戸外実習) 山田 初心者(山田)/経験者(吉田) 吉田	<ul style="list-style-type: none"> ■ 都合により担当講師および内容を変更する場合があります。予めご了承ください。 ■ 夕食後のプログラムは自由参加です。 ■ 通いコースの方の夕食も、人数限定でKKRでご提供（有料）します。 ■ 夕食後の班会、懇親会は実施しません。 ■ 修練会中は施設内での飲酒はできません。
17時	終礼（解散） 休憩・入浴	終礼（解散） 休憩・入浴	
18時	食事	食事	
19時	休憩・入浴	休憩・入浴	
	体験談（自由参加）	体験談（自由参加）	
20時	夜の安定打坐	夜の安定打坐	
21時			
22時	就寝	就寝	

令和4年度 鎌倉 春期修練会 お申し込み方法

※ KKR での宿泊コースは募集定員に達しました。通いコースのみ受付中です。

申込方法	手順内容	応募〆切
Peatix (推奨)	<p>1. 中村天風財団（天風会）鎌倉の会 Web サイト https://tempukai-kamakura.com または   オンライン決済サイト Peatix からの お申し込みをご案内しています。</p> <p>また 右記 QR コードからも直接移動できます。 Peatix のお申し込みページのご案内を必ずお読み ください。</p> <p>2. チケットの申し込みをクリック。 ※クレジット・PayPal・コンビニ/ATM(別途手数料) でのお支払いになります。</p> <p>3. ご登録メールアドレス宛に tickets@peatix.com から<申し込み詳細> メールが届きます。</p> 	4月21日
修練会 特設 サイト	<p>1. どうしても Peatix をご利用できない方は、 中村天風財団（天風会）鎌倉の会 Web サイト https://tempukai-kamakura.com 内にある 鎌倉春期修練会特設サイトにおいて、Peatix 以外のお申込み方法もご案内しています。 右記 QR コードから鎌倉春期修練会特設サイト に移動できます。</p> <p>2. お申込み後 郵便局備え付けの払込取扱票にて 参加費をお振込願います。 (下記記入例参照) ※払込期限 4月26日(火) ご参加の際には、振替払込請求書兼受領証をご持参ください。</p>   	4月21日

払 込 取 扱 票

00	口座記号		口座番号		金額	千	百	十	万	千	百	十	円
0	0	2	7	0	5	8	6	8	3	0	参加費		
加入者名	天風会 鎌倉の会												
通信欄	令和4年鎌倉春期修練会参加費 賛助会員(〇〇の会) / 一般 / 会友 などの会員区分もご記入ください 〒247-0055 神奈川県鎌倉市〇〇町〇-〇-〇 やまだ たろう ←「ふりがな」をお振りにください 山田 太郎 (ご連絡先電話番号 090-1234-5678)												
依頼人	山田 太郎 様												
日附	日 附 印												
料金	円												
備考													

各票の※印欄は、ご依頼人様においてご記入ください。
 ※ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。
 ※これより下部には何も記入しないでください。

< 記 入 例 >

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0	0	2	7	0	5		
加入者名	天風会 鎌倉の会							
金額	千	百	十	万	千	百	十	円
ご依頼人	山田 太郎 様							
消費税込	日 附 印							
料金	円							
備考								

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
 切り取らないで出してください。
 この受領証は、大切に保管してください。