

中村天風財団(天風会)認定 鎌倉の会主催 天風会後援

令和7年度 鎌倉秋の『誦句と瞑想』行修会のご案内

富士を仰ぐ 湘南の海、江ノ島で生命(いのち)の充実!



●講師 木村登代子・國分博継・山田真次・吉田章人 (五十音順)

●テーマ 『ゆるぎなき人生観の確立』

大自然の活力を満喫できる湘南江ノ島での鎌倉秋の「誦句と瞑想」行修会です。ベテランの方は勿論、初めて参加される方も 更に一步踏み込んで天風教義を深く学んでいこうという内容を企画しております。昨年に続き今年も緑の誦句集「研修編」の4つの誦句を4名の講師にじっくりと紐解いていただきます。あなたのご参加を心よりお待ちしております。実行委員一同

●と き 令和7年10月4日(土)13時(受付開始 12時00分～)  
～10月5日(日)15時45分(解散予定)

●ところ KKR江ノ島 ニュー向洋

神奈川県藤沢市片瀬海岸1-7-23

TEL 0466-23-7710 FAX 0466-23-7704

●定員 80名(宿泊40名・通い40名)定員になり次第締め切ります。

●申込締切 **9月25日(木)**

●宿泊について

KKRでの宿泊は、男女別相部屋です。KKRが宿泊定員に達した場合や近隣のホテルに宿泊をご希望の方には藤沢・大船等のホテルを紹介いたしますので、各自で宿泊予約をお願いいたします。

KKRでの前泊が必要な方も各自でKKRに予約をお願いいたします。ご自分でホテルを予約された方は、前泊分も含め、その旨を弊会事務局にお知らせ下さい。

●お問い合わせ先(事務局)

天風会認定 鎌倉の会

〒247-0055 鎌倉市小袋谷2-21-21 山本方

Tel./Fax 0467-44-4461

E-mail tempukai.kamakura@gmail.com



# 令和7年度 鎌倉秋の『誦句と瞑想』行修会 参加要領

参加費（宿泊コース・通いコース）

\*賛助会員とは中村天風財団賛助会員の事です。

区分	宿泊コース（昼食代・夕食代含む）	通いコース（昼食代含む）
一般/会友	成人	46,000円
	学生	22,000円
賛助会員*	成人	28,500円
	初年度賛助会員	38,500円
	学生	17,500円
		6,500円

(※) 家族でご参加の場合、2人目の方より3,000円割引いたします。

申込方法：別紙の申し込み方法に従ってお申し込みください。

キャンセル料：以下の通りキャンセル料を申し受けます。  
ご返金にかかる振込手数料はご負担頂きます。  
9月26日(金)～10月2日(木)は50%、  
10月3日(金)以降は100%

服装：運動しやすい軽装

必要な方は羽織るもの（海岸の風対策）

携行品：誦句集(黒・緑)、汗拭きタオル、運動靴  
※書籍の会場販売は致しません。

宿泊：昼食・夕食付（朝食なし）浴衣、浴用タオル、  
ハブラシ付

前泊：前日(10/3)からKKRでのご宿泊をご希望の方はお早めに直接ニュー向洋へお申し込み頂き、  
天風会の行事に参加の旨をお伝えください。

健康管理：健康管理は自己管理でお願いいたします。運動に制限のある方は事前にお知らせください。



## 令和7年度 鎌倉秋の『誦句と瞑想』行修会 プログラム

時刻	10月4日(土)	10月5日(日)
7時		浜辺での安定打坐（自由参加 7:30～）
8時		戸外修練各個練習（自由参加 8:00～8:20 浜辺で実施） 全体練習（全員参加 8:20～8:55 浜辺で実施）
9時		朝礼（9:00～ 浜辺で実施） 國分 朝礼終了後室内へ移動(宿泊者はチェックアウト) (道場に戻って) 安定打坐 吉田
10時	* 初日の受付開始は12:00からです。 昼食の用意はありませんので、各自昼食をとってお越しいただくか、弁当 などをご持参ください。昼食をとる場所は用意いたします。	
11時		誦句と瞑想3「官能の啓発」 山田 ひとりマッサージ 木村
12時	受付開始・着替え	食事・休憩 リラクゼーション
13時	開会式 木村 安定打坐	安定打坐 國分
14時	誦句と瞑想1「心身の完成」 國分 休憩	誦句と瞑想4「自己陶冶」 吉田 休憩
15時	安定打坐 山田 誦句と瞑想2「心の鍛錬」 木村	閉会式 解散（15:45頃を予定しています）
16時	休憩、戸外（駐車場）へ移動	
17時	呼吸法・運動法（駐車場） 山田	* 初日の夕食について： 通いコースの方の夕食は、KKRニュー向洋（人数に限定あり）又は、近 くのレストラン・食堂でも楽しめます。
18時	休憩 チェックイン・入浴（宿泊の方） 食事・休憩	
19時	懇親会	* 懇親会参加費：1,000円当日集金します。 (参加は自由です。通いの方も参加できます。)
20時	* 懇親会は21時15分までに片づけを完了して撤収予定	
21時		* プログラム、担当講師は都合により変更になる場合もありますのでご了承 承願います。
22時	就寝	

## 令和7年度 鎌倉秋の『誦句と瞑想』行修会 お申し込み方法

申込方法	手順 内容	応募〆切
鎌倉の会 ホームページ からお申込み の場合(推奨)	中村天風財団(天風会)鎌倉の会ホームページ <a href="https://tempukai-kamakura.com">https://tempukai-kamakura.com</a> 内にある 鎌倉秋の『誦句と瞑想』行修会特設ページからお申し込みください。 右記 QR コードからも鎌倉の会ホームページに移動できます。 <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	9月25日 (木)
Faxで お申込み の場合	裏面のFax申し込み用紙に必要事項をご記入の上、お申し込みください。 宛先：天風会認定 鎌倉の会 Fax 0467-44-4461  お願い：ホームページからの申し込みが可能な方は、Faxではなく極力ホームページからお申し込みください。Faxの申込期限はオンライン申込期限前日。	9月24日 (水)
参加費の お支払先	参加申し込みをされた後、以下のゆうちょ銀行口座にお振込みください。 注)従来使っていた赤い“払込取扱票”による振込みは出来ません。 各金融機関の窓口、ATM、インターネットバンキング等からお振込みください。 <div style="margin-top: 20px;">                         金融機関： ゆうちょ銀行                          記号番号： 10970 — 24408431                          支店名： 〇九八(ゼロキュウハチ)                          店番： 098                          口座番号： 2440843                          預金種目： 普通預金                          口座名義： テンプウカイ カマクラノカイ/天風会 鎌倉の会                     </div> 振込人名は参加申込者(代表者)のフルネーム(カタカナ)でお願いします。 <div style="margin-top: 20px;">                         ※ 振込手数料はお申込者でご負担をお願いいたします。                          ※ <u>参加費のお振込みは、必ず鎌倉の会ホームページ、或いはFax お申し込み用紙で参加お申し込み後</u>にお願いします。                          ※ <u>参加費の振込だけでは参加申し込みにはなりません。</u> </div>	振込み期限 9月25日 (木) 15時

