

白隠禅師

大本山松蔭寺

白隠宗

# 白隠禅師 ゆかりの地で 一日行修会

安定打坐で心耳を澄まし  
500m先の駿河湾の波音を聴いてみませんか？

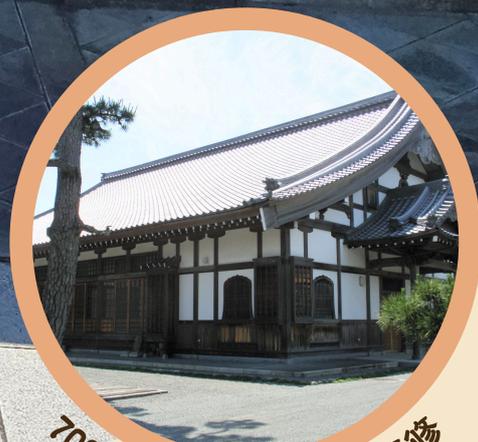
高さ制限2.5m以下



座る、心耳を澄ます。波音を聴く



白隠禅師仏像の前で安定打坐



700年続くお寺で一日行修

## 詳細

日にち	10/26 (日)
時間	10:00~16:30
集合時間	9:40
場所	大本山松蔭寺 静岡県沼津市原128 (アクセスは右下のQRコード参照)
参加費 (昼食付)	3,500円 当日現地受付にて支払い
定員	先着30名

主催：公益財団法人天風会認定鎌倉の会  
・天風教義継続会(BAND)

## スケジュール

10:00	境内で朝礼
10:20	白隠禅師墓参り
10:30	禅堂で安定打坐
11:10	休憩
11:20	境内作務
12:00	昼食
13:00	禅堂で安定打坐
13:40	休憩
13:50	境内作務
14:30	住職法話
15:00	禅堂で安定打坐
15:40	駿河湾で波音確認
16:10	終礼
16:30	解散

お申し込み、  
お問い合わせ  
は鎌倉の会  
のホームページ  
から



天風会員限定の行修会です。



大本山松蔭寺  
へのアクセス

〒416-0913 静岡県沼津市原128  
(JR東海道本線 原駅から徒歩10分)